

Menú Semanal Dragonitos

Semana 1		Dia				
Comida		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno		Tostada	Cereales	Frijoles y Tostada	Avena & Miel	Croissants & Mermelada
Merienda		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta
Almuerzo	Entrante	Pure de coliflor y papas	Potaje de garbanzas y espinacas	Potaje de verduras	Puree de verduras	Sopa de pescado y fideos
	Segunda	Tortilla de papas y guisantes	Arroz con Jamon y broccoli	Pollo con pure de patata	Pasta con Atún	Burger de Verduras y papas fritas
	Postre	Fruta	Yogur	Manzana y pasas	Pera	Plátano
Merienda		Crackers y queso	Sandwich	Torta de Maiz y Mermelada	Palitos de pan y Jamon	Tostadas Y queso
		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta

Semana 2		Dia				
Comida		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno		Tostada	Cereales	Frijoles y Tostada	Avena & Miel	Croissants & Mermelada
Merienda		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta
Almuerzo	Entrante	Sopa de Pescado	Crema de Tomate	Potaje	Puree de verduras	Sopa de fideos
	Segunda	Tortilla de patata y ensalada	Croquetas de pescado con arroz blanco	Pasta con salsa tomate y queso	Pollo con papas y brocolli	Sandwich variado
	Postre	Plátano	Yogur	Manzana	Petit Suisse	Yogur
Merienda		Palitos de pan y Queso	Sandwich	Tostadas y Hummus	Tortya de Arroz y mermelada	Perritos caliente mini
		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta

Semana 3		Dia				
Comida		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno		Tostada	Cereales	Frijoles y Tostada	Avena & Miel	Croissants & Mermelada
Merienda		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta
Almuerzo	Entrante	Lentajas estofadas	Potaje verduras	Pure de Verduras	Sopa de pollo y fideos	Potaje de Garbanzas
	Segunda	Paella	Carne de Papas	Nuggets y Papas fritas	Couscous tomate y Atún	Pizza
	Postre	Plátano	Yogur	Manzana Y Pasas	Fruta Variada	Gelatina
Merienda		Tostadas Hummus	Sandwich	Tostadas y Mermelada	Tortas de Arroz y Queso	Pallitos de Pan y Pasas
		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta

Semana 4		Dia				
Comida		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno		Tostada	Cereales	Frijoles y Tostada	Avena & Miel	Croissants & Mermelada
Merienda		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta
Almuerzo	Entrante	Crema de Calabaza	Pure de Lentajas	Potaje de Verduras	Puree de verduras	Sopa de pollo y espinica
	Segunda	Pollo con arroz y guisantes	Ensalada pasta	Pescado con papas	Espagetti a la boloñesa	Arroz blanco con verduras
	Postre	Gelatina	Platano	Yogur	Manzana y pasas	Yogur
Merienda		Tostada y queso	Tortas de Arroz y guacamole	Sandwich	Tortas de Maiz y pepino	Perritos caliente mini
		Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta	Galletas Y Fruta